



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

**kjz**

# Baby und Kleinkind

## Mütter- und Väterberatung im Bezirk Uster

### Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Kontaktieren Sie uns für allgemeine Fragen oder Terminanfragen:

**kjz Dübendorf Nadine Lamparter**

nadine.lamparter@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 71

**Monika van Berkum-Ehni**

monika.vanberkum@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 72

**kjz Uster Denise Bossard**

denise.bossard@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 25

**Silvia Gysel**

silvia.gysel@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 19

**Tamara Ochsner**

tamara.ochsner@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 15

**Daniela Rubin**

daniela.rubin@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 26

### Veranstaltungen und Kurse

In den kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

[www.zh.ch/kjz-veranstaltungen](http://www.zh.ch/kjz-veranstaltungen)

### Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

[www.fuerslebengut.ch/familie](http://www.fuerslebengut.ch/familie)

### Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.

**kjz Dübendorf** | Wallisellenstrasse 5 | 8600 Dübendorf  
Tel. 043 259 76 77 | [kjz.duebendorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.duebendorf@ajb.zh.ch) | [www.zh.ch/kjz-duebendorf](http://www.zh.ch/kjz-duebendorf)

**kjz Uster** | Schulweg 4 | 8610 Uster  
Tel. 043 258 48 00 | [kjz.uster@ajb.zh.ch](mailto:kjz.uster@ajb.zh.ch) | [www.zh.ch/kjz-uster](http://www.zh.ch/kjz-uster)

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben folgende Möglichkeiten, eine Beratung wahrzunehmen:

- in einer Beratungsstelle Ihrer Wahl
- per Video
- per Telefon und Chat
- bei Ihnen zu Hause



## Beratung per Telefon und Chat

### Telefon tagsüber

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr  
Tel. 043 258 48 48

### Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr  
Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
Tel.\* 044 256 77 99

### Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr  
Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
WhatsApp\* an Tel. 044 256 77 99  
oder Web-Chat\* unter [www.projuventute.ch/de/mvb-chat](http://www.projuventute.ch/de/mvb-chat)

\* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

## Beratungsstellen

| Gemeinde          | Ort, Zeit   | Beraterin                                     |
|-------------------|---|---|
| <b>Dübendorf</b>  | <b>kjz Dübendorf</b> , Wallisellenstrasse 5<br>▶ Montag bis Freitag<br><b>Familienzentrum</b> , Wallisellenstrasse 5a<br>■ jeden Dienstag und Donnerstag, 13.30–16.30 Uhr | Nadine Lamparter<br>Monika<br>van Berkum-Ehni |
| <b>Egg</b>        | <b>Luus Muus Café</b> , im Spielgruppenraum, Bahnhofweg 4<br>■ jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr   | Denise Bossard                                |
| <b>Fällanden</b>  | <b>Gemeinschaftszentrum Fällanden (gzf)</b> , Talgartenstrasse 8 (hinter der Post)<br>■ jeden Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr  | Monika<br>van Berkum-Ehni                     |
| <b>Greifensee</b> | <b>Mehrzweckraum Ocht</b> , Burstwiesenstrasse 31<br>■ jeden 1., 3. und 5. Dienstag im Monat, 14.00–16.30 Uhr   | Denise Bossard                                |

▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung

| Gemeinde             | Ort, Zeit  | Beraterin                      |
|----------------------|--|--------------------------------|
| <b>Maur</b>          | <b>Wettsteinhaus</b> , Bundtstrasse 34a, Forch<br>■ ein Mittwoch im Monat, 10.30–11.30 Uhr<br>siehe Datenblatt oder Webseite   | Tamara Ochsner<br>Silvia Gysel |
| <b>Nänikon</b>       | <b>Klairs, Begegnung im Bühl</b> , Bühlgasse 16<br>■ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr  | Daniela Rubin                  |
| <b>Uster</b>         | <b>kjz Uster</b> , Schulweg 4<br>▶ Montag bis Donnerstag<br><b>Familienzentrum</b> , Zentralstrasse 32<br>■ jeden Dienstag, 14.00–16.30 Uhr<br>■ jeden Donnerstag, 15.00–16.30 Uhr | Daniela Rubin<br>Silvia Gysel  |
| <b>Schwerzenbach</b> | <b>Familienzentrum</b> , Schulstrasse 3<br>■ jeden Montag, 9.00–11.00 Uhr (ausser Schulferien)   | Nadine Lamparter               |
| <b>Volketswil</b>    | <b>Familienzentrum Gries</b> , Feldhofstrasse 35<br>■ jeden 1., 3. und 5. Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr<br>■ jeden 2. und 4. Donnerstag, 10.15–11.30 Uhr                              | Tamara Ochsner                 |
| <b>Brüttisellen</b>  | <b>Gsellhof</b> , Schüracherstrasse 8/10<br>▶ Freitagvormittag   | Monika<br>van Berkum-Ehni      |

**Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.**

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

**Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Webseite:**



kjz Dübendorf  
[www.zh.ch/kjz-duebendorf](http://www.zh.ch/kjz-duebendorf)



kjz Uster  
[www.zh.ch/kjz-uster](http://www.zh.ch/kjz-uster)