



**gz**  
in der  
**au**



# Bachblüten

## für Gelassenheit, gegen Stress und Angst

Bachblüten sind Blütenessenzen, die vom englischen Arzt Dr. Edward Bach entdeckt wurden. Die Bachblüten-Therapie ist eine natürliche, sanfte Heilmethode, die hilft, deine Gemütszustände und Gefühle ins Gleichgewicht zu bringen.

In diesem Kurs lernst du die entsprechenden Bachblüten kennen, welche dich bei Stress- und Angstzuständen unterstützen. Die Einnahme von Bachblüten hilft dir schwierige Situationen im Alltag leichter zu bewältigen, und den emotionalen Anforderungen des täglichen Lebens in positiver Weise zu begegnen.

Du verstehst die Anwendung und Wirkungsweise der Bachblüten und bist in der Lage die geeigneten Blüten auszuwählen. Am Ende des Kurses kannst du dir eine eigene Bachblütenmischung herstellen.

**Datum/Zeit** Sonntag, 29. September 2024, 9.00 bis 17.00 Uhr (1 Std. Mittagspause)

**Kursort** GZ In der Au

**Kursleitung** Alexandra Förderer, BachBlüten Therapeutin

**Kurskosten** CHF 180.00 zzgl. Material CHF 20.00

**Anmeldung** GZ In der Au

In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,  
gemzen@volketswil.ch, [www.volketswil.ch/kursprogramm](http://www.volketswil.ch/kursprogramm)

**VOLKETSWIL**

DAS SIND WIR