



gz  
★  
in der  
au

## ZUMBA FITNESS

Zumba® ist Spaß! Das Gefühl, dass bei Zumba entsteht, ist unbeschreiblich und macht regelrecht süchtig. Für Zumba muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spass zu haben.



Zumba® ist einfach! Die Tanzschritte sind leicht nach zu tanzen und jeder kann sofort mitmachen. Prinzip: "FUN AND EASY TO DO"

Zumba® ist anders! Es ist abwechslungsreich und zwischen den Rhythmen bleibt Zeit zum durchatmen.

Zumba® ist effektiv! Schon nach einigen Zumba-Lektionen merkst Du, dass Zumba Deine Ausdauer verbessert.

**Let's Zumba and have fun!**

<b>Datum/Zeit</b>	Mittwoch, 4. September bis 11. Dezember 2024, 20.05 bis 21.05 (12x)
<b>Ausfälle</b>	18. September sowie 9./16. Oktober 2024 (Herbstferien)
<b>Kursort</b>	GZ In der Au
<b>Kursleitung</b>	Yaneth Maquieira, Zumba Instructor
<b>Kurskosten</b>	CHF 264.00
<b>Anmeldung</b>	GZ In der Au

In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,  
gemzen@volketswil.ch, [www.volketswil.ch/kursprogramm](http://www.volketswil.ch/kursprogramm)