



**gz**  
★  
in der  
**au**



## Powerjumping

Hast du Lust Sport mit Spass zu verbinden? Dann bist du bei Powerjumping genau richtig!

Powerjumping ist ein intensives kraftvolles Training auf dem Trampolin. Bei diesem Ganzkörpertraining kannst du dich zu angesagter Musik so richtig auspowern, schwitzen und Kalorien verbrennen. Dein Fitnesszustand, Alter und Gewicht spielen keine Rolle.

**Mit viel Spass steigert sich deine Kondition schon nach kurzer Zeit.**

<b>Daten</b>	Montag bis Freitag, 19. August bis 19. Dezember 2024
<b>Montag</b>	jeweils von 18.00 bis 18.50 Uhr (15x)
<b>Dienstag</b>	jeweils von 10.00 bis 10.50 Uhr (16x)
<b>Mittwoch</b>	jeweils von 8.45 bis 9.35 Uhr (16x)
<b>Donnerstag</b>	jeweils von 20.15 bis 21.05 Uhr (15x)
<b>Freitag</b>	jeweils von 9.00 bis 9.50 Uhr (14x)
<b>Ausfälle</b>	9. September, 7. bis 18. Oktober sowie 28. und 29. November 2024
<b>Kursort</b>	GZ In der Au
<b>Kursleitung</b>	Claudia Giudici, Powerjumping Instructorin
<b>Kurskosten</b>	CHF 330.00 (15x Montag, Donnerstag) CHF 352.00 (16x Dienstag, Mittwoch) CHF 308.00 (14x Freitag)
<b>Anmeldung</b>	GZ In der Au In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70, gemzen@volketswil.ch, <a href="http://www.volketswil.ch/kursprogramm">www.volketswil.ch/kursprogramm</a>

**VOLKETSWIL**

DAS SIND WIR