



gZ
in der
au



DANCE

„Tanzend durchs Leben gehen“

Der Tanz ist in unserer Kultur nicht so tief verankert, wie zum Beispiel in Afrika, oder Südamerika. Dabei bietet der Tanz eine Fülle von Erlebnis pur. Der Körper, die Musik und der Tanzboden, mehr braucht es für dieses Glück nicht. Wenn wir den Bewegungswortschatz wieder gefunden und neu gelernt haben, diesen in der Musik wiederfinden, dann können wir ungehindert loslegen und uns direkt erleben.

Die Kursleiterin liebt die Vielseitigkeit. Deshalb finden wir in dieser Stunde sowohl klassische, stabilisierende Elemente mit der Bearbeitung, Körperhaltung und Drehungen, wie auch viele Latein-Amerikanische Elemente, die mehr Geschmeidigkeit in der Hüfte und im Rumpf fördern.

Diese Stunde ist speziell für ältere Menschen aufgebaut.

Kursangebote für jüngere Menschen auf Anfrage!

Datum/Zeit Mittwoch, 21. August bis 4. Dezember 2024, 9.15 bis 10.15 Uhr (14x)

Ausfälle 9. und 16. Oktober 2024 (Herbstferien)

Kursort GZ In der Au

Kursleitung Stephanie Bär, Sportlehrerin ETH mit Turniertanzerfahrung

Kurskosten CHF 350.00

Anmeldung GZ In der Au

In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,
gemzen@volketswil.ch, www.volketswil.ch/kursprogramm

VOLKETSWIL

DAS SIND WIR