



gZ
in der
au



Momo Workshop

Tibetische Küche

Die saftigen Teigtaschen aus Tibet sind mittlerweile weltweit beliebt. An Food Festivals werden sie auch sehr gerne in der Schweiz verspeist.

In diesem Workshop lernst du, wie man Momos zubereitet. Du lernst die richtige Teigmischung, wie und womit man die Teigtaschen füllt.

Es werden eine Rindfleischfüllung, eine Pouletfüllung und eine vegetarische Variante gezeigt. Zusammen werden wir die Zutaten zu Momos formen und in speziellen Töpfen dämpfen.

Anschliessend werden wir die frisch zubereiteten Momos zum «Zmittag» geniessen. En Guete!

Workshop 1 Sonntag, 15. September 2024, 10.00 bis 13.00 Uhr

Workshop 2 Sonntag, 3. November 2024, 10.00 bis 13.00 Uhr

Kursort GZ In der Au

Kursleitung Chhodon Worpa, tibetische Hobbyköchin

Kurskosten CHF 75.00 pro Workshop
zzgl. CHF 20.00 Materialkosten

Anmeldung GZ In der Au

In der Au 1, 8604 Volketswil, Tel. 044 910 20 70,
gemzen@volketswil.ch, www.volketswil.ch/kursprogramm

VOLKETSWIL

DAS SIND WIR